

# Keseimbangan Kerja dan Kesehatan, PN Rembang Gelar Senam Pagi Bersama di Pantai Karang Jahe

Updates. - [REMBANG.JENDELAINDONESIA.COM](http://REMBANG.JENDELAINDONESIA.COM)

Jan 10, 2025 - 10:12



REMBANG – Dalam rangka menjaga keseimbangan antara pekerjaan dan kesehatan, serta mempererat hubungan harmonis di lingkungan kerja, Pengadilan Negeri (PN) Rembang mengadakan kegiatan senam pagi bersama di

Pantai Karang Jahe, Jumat (10/01/2025). Acara ini dihadiri oleh seluruh keluarga besar PN Rembang, menjadikannya momen kebersamaan yang penuh semangat.



Turut hadir dalam kegiatan tersebut Ketua Pengadilan Negeri Rembang, Liena, SH., MHum., didampingi Wakil Ketua PN Rembang, Dr. I Nyoman Dipa Rudiana, SE., SH., MH. Para hakim PN Rembang, yakni Jon Mahmud, SH., MU, dan Sukmandari Putri, SH., MH., juga berpartisipasi aktif. Panitera PN Rembang, Yulistyana Budi Suryani, SH., serta Sekretaris PN Rembang, Muran Meirina, SH., turut meramaikan suasana pagi yang cerah bersama seluruh pegawai PN Rembang.

Senam pagi ini bukan sekadar olahraga, tetapi juga menjadi wadah untuk mempererat solidaritas di antara seluruh elemen di PN Rembang. Ketua PN Rembang, Liena, SH., MHum., dalam sambutannya menegaskan pentingnya kegiatan ini sebagai bentuk komitmen untuk menjaga kesehatan fisik dan mental di tengah tuntutan pekerjaan yang tinggi. "Keseimbangan antara tugas dan kesehatan adalah kunci untuk menciptakan lingkungan kerja yang produktif dan harmonis," ujar Liena.

Pantai Karang Jahe dipilih sebagai lokasi kegiatan untuk memberikan suasana segar dan menyenangkan bagi para peserta. Keindahan pantai yang menenangkan menjadi latar yang sempurna untuk menciptakan momen kebersamaan yang berkesan. Selain senam pagi, acara ini juga diisi dengan kegiatan santai lainnya seperti sarapan bersama dan diskusi ringan, yang semakin mempererat hubungan kekeluargaan.

Melalui kegiatan ini, PN Rembang menunjukkan bahwa membangun harmoni di tempat kerja tidak hanya dilakukan melalui tugas formal, tetapi juga melalui momen kebersamaan seperti ini. Dengan semangat sehat dan bugar, diharapkan seluruh elemen di PN Rembang dapat terus memberikan pelayanan terbaik bagi

masyarakat. (\*\*)